



O Culto à Caridade, aos Orixás e a Natureza  
São as nossas razões de Existir.  
[www.teular.org.br](http://www.teular.org.br)

---

## **Manual de Conduta**

## **Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar Manual de Conduta**

Saravá Médiun,

Este manual tem como objetivo a orientação sobre a conduta e comportamento dos médiuns do **Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar**. Desta forma acreditamos que a harmonização dos médiuns e no Rito Sagrado seja mais harmônico, pedimos a gentileza que todo médiun seja um orientador para aqueles que por algum motivo estejam seguindo o caminho contrário ao determinado pelo Plano Espiritual que orienta o templo.

Todo médiun é um sacerdote de Umbanda e o seu corpo é o Templo, nossa forma de agir dentro ou fora do Templo é a imagem que geramos da nossa Sagrada Umbanda e do **Teu Lar**, devemos continuamente buscar a evolução do nosso espírito e do nosso Templo.

Somos discípulos do Kanducí (Afonso Bastos Jr.) da Tenda de Umbanda Caboclo das Pedreiras e orientados no **Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar** pelo Caboclo 7 Flechas.

Nosso Templo de Umbanda que tem seus fundamentos em três grandes verdades: o culto aos Orixás, a preservação da natureza e a prática da caridade. Entendemos que como Umbandistas temos a obrigação de cultuar os Orixás e Guias, pois são eles que atuam e nos orientam em nossa caminhada humana, transmitindo seus ensinamentos e encorajando o nosso desenvolvimento. Temos também que preservar a natureza, pois é o ponto de força vital de nossos amados Orixás e, principalmente, temos que estar prontos para a prática da caridade, seguindo assim o ensinamento de “daí de graça o que de graça recebestes”.

Somos mantenedores do **Teu Lar Organização da Qualidade do Ser – ONG Teu Lar**, instituição independente da religiosa, para o desenvolvimento das ações sociais.

Todos os médiuns são associados/alunos da biblioteca Luis Gama e dos cursos promovidos pelo **Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar**.

|  |         |
|--|---------|
| - Regimento interno                        | pag. 03 |
| - Uniforme Teu Lar                         | pag. 05 |
| - Procedimentos para atividades religiosas | pag. 06 |
| - Arsenal                                  | pag. 06 |
| - Guias                                    | pag. 06 |
| - Limpeza e Manutenção do Templo           | pag. 06 |
| - Mensalidade                              | pag. 06 |
| - Saudações                                | pag. 06 |
| - Calendário                               | pag. 07 |
| - Preces diárias                           | pag. 07 |
| - Organograma Teu Lar e ONG Teu Lar        | pag. 09 |
| - Conselho Sacerdotal                      | pag. 09 |

Saravá a nossa Umbanda, ao Caboclo das Pedreiras e ao Caboclo 7 Flechas,

Sérgio (Deyí)  
Presidente/Dirigente Espiritual

## Regimento Interno

1. Todo médium que se desligar do **TEU LAR**, não mais poderá retornar como membro ativo, salvo sobre autorização do Caboclo 7 Flechas ou outro Guia que possa substituí-lo;
2. Todo médium deve buscar ter uma visão geral de todos os procedimentos dos trabalhos, procurando informações sobre métodos e técnicas utilizadas;
3. Buscar a maturidade afetiva com autoestima, honestidade, imparcialidade, compreensão sobre os limites e capacidade de adaptação. Estando sempre abertos a novos ensinamentos, informações, conselhos, etc;
4. O senso de responsabilidade e dever deve ter como objetivos o cultivo a assiduidade, pontualidade, dedicação, organização, disciplina e cumprimento das normas;
5. Todo médium e associados devem se identificar com a filosofia do **TEU LAR**, sendo obrigatória a participação de todas as atividades religiosas e assistencialistas;
6. Todos devem zelar pelo bom uso, conservação e manutenção das instalações, equipamentos e materiais do **TEU LAR**;
7. Colaborar para a execução dos objetivos e fazer cumprir as decisões dos dirigentes espirituais e da administração;
8. É obrigação de todos, manter o espírito de camaradagem e de colaboração, ser disciplinado e ordeiro, manter-se informado sobre as atividades do **TEU LAR**, apresentar-se e orientar para que o traje seja conveniente com o local, sigilo sobre os assuntos de interesse interno e sobre as consultas.
9. Avisar com a necessária antecedência, quando não puder cumprir com suas obrigações ou não puder comparecer às atividades/trabalhos;
10. Surgindo um problema de caráter pessoal ou de relacionamento com os colegas, comunique o fato aos dirigentes espirituais, para que os mesmos esclareçam, evitando assim, desdobramentos desagradáveis;
11. Adquirir cultura religiosa, procurando estar sempre estudando sobre a religião;
12. Tenha sempre consigo, o material necessário para o seu uso pessoal e de suas Entidades.
13. Em todas as atividades do **Teu Lar** e **ONG Teu Lar**, dentro do templo a vestimenta deve ser a oficial. Salvo sobre orientação contrária do Sacerdote.

## Sansões

1. Afastamento das atividades habituais, ficando a disposição para serviços a serem previamente determinado. Sofrendo por três vezes a sansão um será considerado como sanção 3 ou 4 conforme a gravidade do caso;
2. Afastamento das giras de caridade, desenvolvimento ou qualquer outro trabalho religioso. Sofrendo por 3 vezes a sansão será considerado como sanção 3 ou 4 conforme a gravidade do caso;
3. Afastamento temporário do quadro de médiuns ativos, pelo período de 1,2 ou 3 meses de suspensão, conforme a gravidade do caso;
4. Afastamento definitivo do quadro ativo de médiuns.

### É Vedado ao Médium

- 1) Comparecer embriagado ao **TEU LAR** ou ingerir bebidas alcoólicas em dias de trabalho mediúnico, em todas as suas atividades, sejam elas mediúnicas ou não.  
SANÇÃO: 04
- 2) Desacatar, discutir ou brigar, com quem que seja nas dependências do **TEU LAR**.  
SANÇÃO: 04
- 3) Fomentar fofocas sobre assuntos referentes ao **TEU LAR** ou aos seus irmãos.  
SANÇÃO: 04
- 4) Ausentar-se dos trabalhos mediúnicos ou assistencialistas, por três vezes, sem prévia justificativa.  
SANÇÃO: 04
- 5) Comentar, dentro ou fora do **TEU LAR**, sobre assuntos em consultas, efetuadas durante os trabalhos mediúnicos;  
SANÇÃO: 04
- 6) Comentar fora das dependências do **TEU LAR** e, com quem que seja, sobre assuntos de interesse interno, bem como sobre particularidades de outros médiuns.  
SANÇÃO: 03 ou 04 (conforme a gravidade do caso)
- 7) Incorporar seus Guias seja para atendimento ou mesmo para consultas, fora das dependências do **TEU LAR**.  
SANÇÃO: 03 ou 04 (conforme a gravidade do caso)

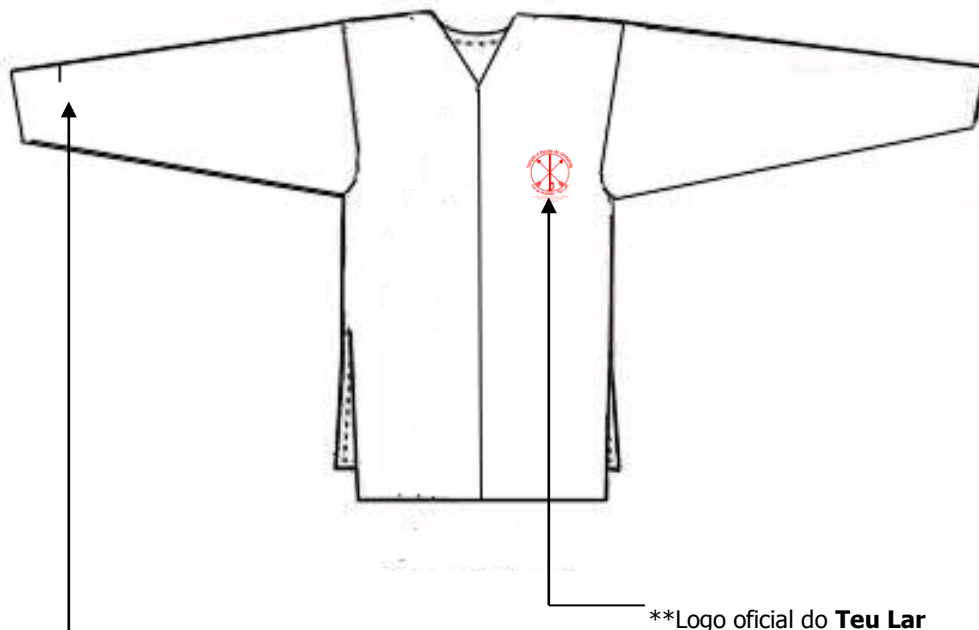
## Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar Manual de Conduta

- 8) Frequentar ou visitar qualquer outro Templo Umbandista, sem a prévia permissão do dirigente espiritual ou dos Guias chefes com pelo menos 24 horas antes do evento.  
SANÇÃO: 03 ou 04 (conforme a gravidade do caso)
- 9) Tomar atitudes comprometedoras ou dar ordens, sem a prévia permissão do dirigente espiritual ou dos Guias chefes.  
SANÇÃO: 03
- 10) Cobrar, realizar trabalhos de magia ou matança para outras pessoas, sem a prévia consulta/autorização dos dirigentes espirituais.  
SANÇÃO: 03 ou 04 (conforme a gravidade do caso)
- 11) Todo médium deve acatar as ordens emanadas dos Guias espirituais, dos dirigentes espirituais e do regimento interno.  
SANÇÃO: 01, 02, 03 ou 04 (conforme a gravidade do caso).
- 12) Todo médium deverá adentrar ao Congá, no trabalho ativo com, no mínimo 15 minutos de antecedência (salvo raras exceções, desde que previamente justificadas).  
SANÇÃO: 01 ou 02 (conforme a gravidade do caso)
- 13) Olhar os outros (médiums ou assistência) com segundas intenções.  
SANÇÃO: 01 ou 02 (conforme a gravidade do caso)
- 14) Questionar as atitudes dos Guias, dirigentes ou louvar Guias e médiums.  
SANÇÃO: 01 ou 02 (conforme a gravidade do caso)
- 15) Trocar carícias e beijos entre médiums homens e mulheres.  
SANÇÃO: 01 ou 02 (conforme a gravidade do caso)
- 16) Brigar, blasfemar ou proferir palavras de baixo calão nas dependências do **TEU LAR**.  
SANÇÃO: 01 ou 02 (conforme a gravidade do caso)
- 17) Conversar durante os trabalhos.  
SANÇÃO: 01 ou 02 (conforme a gravidade do caso)
- 18) Levantar a voz para com seu irmão ou mesmo para com a assistência.  
SANÇÃO: 01, 02, 03 ou 04 (conforme a gravidade do caso).
- 19) Utilizar-se do nome do **TEU LAR** sem a prévia autorização do dirigente espiritual.  
SANÇÃO: 03 ou 04 (conforme a gravidade do caso)

## Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar Manual de Conduta

### Uniforme Oficial do Teu Lar

- **Túnica:** o **Teu Lar** possui a padronização oficial das túnicas, todo médium deve possuir ela nas cores branca e preta.



\*\*Fita com 0,50 cm de largura com 7 cm de comprimento fixada na manga direita com a distância de 15 cm da na cor do Orixá do médium.\*\*

Cores oficiais:

\***Sacerdote:** Dourado

\***Oxalá:** Branco

\***Ogum:** Vermelho ou azul escuro

\***Nanã:** Roxo ou lilás

\***Oxossi:** Verde

\***Yansã/Oya:** Amarelo ou laranja

\***Xangô:** Marrom ou vermelho

\***Oxum:** Azul claro ou amarelo

\***Abaluaye/Omulu:** Branco e preto

\***Yemanjá:** Azul claro

\***Oxumaré:** Amarelo e verde

\***Obá:** Terroso ou verde escuro

- **Calça:** é livre a escolha do tecido, desde que não seja transparente e é **expressamente proibido** o uso nos modelos: capri, corsário e bermuda. Os médiuns devem possuir nas cores branca e preta, sempre combinando com a túnica.

- **Toalha:** é livre a escolha do tecido, não podendo ter a medida inferior a 42 X 65 cm. Os médiuns devem possuir nas cores branca e preta, sempre combinando com a túnica.

**Obs.:**

- 1) Com exceção do Sacerdote ou com a sua autorização e/ou do Guia Chefe , o uso de pontos riscados ou qualquer outro logotipo é proibido no uniforme;
- 2) Lembre-se em que os médiuns representam a imagem do **Teu Lar**, mantenha o seu uniforme limpo, no padrão e sem rasgos;
- 3) O uso de saias ou qualquer outra vestimenta para as entidades ficará restrito em ocasiões de festas pré autorizados.

## Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar Manual de Conduta

### Procedimento para as atividades religiosas

A atividade religiosa no templo inicia com pelo menos 24 horas da data agenda, onde é aconselhável ao médium evitar local com energia conturbada, bebidas alcoólicas, atividade sexual e fumar.

No dia da atividade religiosa no templo além do banho de higiene é aconselhável a utilização do sabão da costa e banho de ervas, para os iniciantes o banho de rosa branca para trabalhos da direita e mamona para o da esquerda, ou conforme orientação do Sacerdote ou Guias espirituais. As atividades fora do templo possuíram orientações individualizadas.

No **Teu Lar** o médium deve verificar se está tudo pronto e preparado para o ritual, é aconselhável um rodízio das verificações e preparação para que todos possam aprender, e depois ascender a sua vela para o anjo de guarda no local indicado, defumar-se e recolher-se no Congá para suas preces e concentração (vide sanção no. 12).

### Arsenal

Conforme o regimento interno nº 12, todo médium deve ter consigo o arsenal necessário para a atividade religiosa, este arsenal pode ser guardado junto com as guias e levado para o Congá.

Material básico:

- Composto liquido: 1/3 de álcool cereal, 1/3 de alfazema e 1/3 de água;
- Alfazema;
- Pemba branca;
- Fósforo/isqueiro;
- Material conforme determinação dos guias e aprovação do Sacerdote.

No **Teu Lar** o consumo de bebida e compartilhado e os médiuns devem acompanhar o estoque existente e fazer a manutenção, salvo autorização bebidas exclusivas para uma entidade pode ser levada ao Congá.

### Guias

Todo médium deve possuir as seguintes guias: 7 linhas, Ogum, Esquerda e do Orixá regente, as demais guias devem ser providenciadas com a solicitação do próprio Guia ou pelo Sacerdote. A guarda e manutenção da guia é de responsabilidade do médium que deve providenciar um saco de pano para este fim.

### Limpeza e Manutenção do Templo

Todos os médiuns são responsáveis pela limpeza e manutenção do Templo (vide regimento interno nº 06), neste ato não há atividade nobre ou simplória, para estas atividades os grupos de limpeza e para a dispensa é necessário à votação de todos os membros e a vontade da maioria é soberana. Casos de faltas devem ser notificadas ao Sacerdote e o grupo deve definir a penalidade. Também ocorrerão atividades extras, como pintura, consertos e etc.

### Mensalidade

A contribuição mensal dos médiuns é utilizada para a conservação e manutenção do Templo, tendo em vista que esta nos nossos princípios a gratuidade das nossas atividades a comunidade. Esta contribuição deve ocorrer sempre até o dia 10 de cada mês. A dispensa desta obrigação será autorizada apenas pelo Sacerdote e pelo conselho.

### Saudações

O **Teu Lar** mantém como padrão as seguintes saudações:

| Entidade         | Saudação      | Entidade       | Saudação         |
|------------------|---------------|----------------|------------------|
| Ogum             | Ogunhê        | Oxossi         | Okê Ode          |
| Xangô            | Kão Kabircile | Yansã/Oyá      | Ê Parrei         |
| Oxum             | Ora Ieie      | Nanã           | Saluba Nana      |
| Yemanjá          | O Doía        | Abaluaye/Omulu | Atotô            |
| Oxumaré          | Arruboboi     | Oba            | Oba Xirê         |
| Oxalá            | Zambie Pae    | Egunitá        | Ê Parrei Egunitá |
| Exu              | Laroyê        | Ibeji          | Amin Ibejada     |
| Caboclo          | Okê Caboclo   | Preto Velho    | Adorei as Almas  |
| Baiano/Boaideiro | Chetuá        | Marinheiro     | Odoia            |
| Cigano           | Oke           |                |                  |

## Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar Manual de Conduta

### Calendário

A diversidade umbandista apresenta diversas datas de comemoração, o nosso calendário é:

| <b>Entidade</b> | <b>Data</b> | <b>Entidade</b> | <b>Data</b> |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------|
| Ogum            | 23/04       | Oxossi          | 20/01       |
| Xangô           | 30/09       | Yansã/Oyá       | 04/12       |
| Oxum/ Oxumaré   | 12/10       | Nanã            | 24/07       |
| Yemanjá         | 08/12       | Abaluaye/Omulu  | 02/11       |
| Oxalá/Oba       | 25/12       |                 |             |

### Preces Diárias

É aconselhável a prática de preces diariamente como forma de aproximação do plano espiritual e concentração, seguem algumas preces sugeridas:

#### Pai Nosso

Pai nosso que estais nos céus, nos mares, nas matas e em todo mundo habitado. Santificado seja o vosso nome, pelos teus filhos, pela natureza, pelas águas pela luz e pelo ar que respiramos, Que o teu reino, o reino do Bem do Amor e da Fraternidade, nos una a todos e a tudo o que criaste em torno da sagrada cruz aos pés do divino Salvador e Redentor, Que a tua vontade nos conduza sempre para o culto do Amor e da Caridade, Dai-nos hoje e sempre, o pão do corpo, o fruto das matas e a água das fontes para nosso sustento material e espiritual, Perdoa, se merecemos, as nossas faltas e dai-nos o sublime sentimento do perdão para os que nos ofendam. Não nos deixes sucumbir ante a luta, dissabores e ingratidões tentações dos maus espíritos e ilusões pecaminosas da matéria Envia Pai, um raio da tua divina complacência luz e misericórdia para os teus filhos pecadores que aqui labutam pelo Bem da Humanidade, Assim seja, Saravá Umbanda.

#### Credo

Creio em OLORUN, Onipresente e Supremo;

Creio nos Orixás e nos espíritos Divinos que nos trouxeram para a Vida, por vontade do majestoso Pai.

Creio nas Falanges Espirituais, que orientam os Homens na vida Térrea;

Creio na Lei da Reencarnação e na Justiça Divina, segundo a Lei do Carma;

Creio na comunicação dos Guias Astrais, encaminhando-nos para a Caridade e a prática do bem;

Creio na Invocação, na Prece e na Umbanda, como atos de fé e creio na Umbanda, como religião redentora, capaz de nos levar pelo caminho da Evolução até nosso pai OLORUN.

Glória a OLORUN!

#### Oração aos Orixás

Que a irreverência e o desprendimento de Exu me animem a não encarar as coisas da forma como elas parecem à primeira vista, e sim que eu aprenda que tudo na vida, por pior que seja, terá sempre o seu lado bom e proveitoso! Laroyê Exu!

Que a tenacidade de Ogum me inspire a viver com determinação, sem que eu me intimide com pedras, espinhos e trevas. Sua espada e sua lança desobstruam meu caminho e seu escudo me defenda. Ogun Yê!

Que o labor de Oxossi me estimule a conquistar sucesso e fartura às custas de meu próprio esforço. Sias flechas caiam à minha frente, às minhas coisas, às minha esquerda, à minha direita, cercando-me para que nenhum mal me atinja. Okê Ode!

Que as folhas de Ossanha forneçam o bálsamo revitalizante que restaure minhas energias, mantendo minha mente sã e corpo são. Ewe Ossanha!

Que Oxum me dê a serenidade para agir de forma consciente e equilibrada. Tal como suas águas doces, que seguem desbravando no curso de um rio, entrecortando pedras e se precipitando numa cachoeira, sem parar nem ter como voltar atrás, apenas seguindo para encontrar o mar. Assim seja que eu possa lutar por um objetivo sem arrependimentos. Ora YeYeo Oxun!

## **Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar Manual de Conduta**

Que o arco-íris de Oxumaré transporte para o infinito minhas orações, sonhos e anseios, e que me traga as respostas divinas, de acordo com meu merecimento. Arroboi Oxumaré!

Que os raios de Yansã iluminem meu caminho e o turbilhão de seus ventos leve para longe aqueles que de mim se aproximam com o intuito de se aproveitarem de minhas fraquezas. Epa Hey Yansã!

Que as pedreiras de Xangô sejam a consolidação da Lei Divina em meu coração, seu machado pese sobre minha cabeça agindo na consciência e sua balança me incuta o bom senso. Kâo Kabecilie!

Que as ondas de Yemanjá me descarreguem, levando para as profundezas do mar sagrado as aflições do dia-a-dia. Dando-me a oportunidade de sepultar definitivamente aquilo que me causa dor e que seu seio materno me acolha e me console. Odojá Yemanjá!

Que as cabaças de Obaluayê tragam não só a cura de minhas mazelas corporais, como também ajudem meu espírito a se despojar das vicissitudes. Atotô Obaluayê

Que a sabedoria de Nana me dê uma outra perspectiva de vida, mostrando que cada nova existência que tenho, seja aqui na Terra ou em outros mundos, gere a bagagem que me dá meios para atingir a evolução, e não uma forma de punição sem fim como julgam os insensatos. Saluba Nanã!

Que a vitalida dos Ibejis me estimule a enfrentar os dissabores como aprendizado, que eu não perca a pureza mesmo que, ao meu redor, a tentação me envolva. Que a inocência não signifique fraqueza, mas sim refinamento moral. Oni Ibekada!

Que a Paz de Oxalá renove minhas esperanças de que, depois de erros e acertos, tristezas e alegrias,

### **Organograma do Teu Lar e ONG Teu Lar**

#### **Teu Lar**

Deyí - Presidente /Sacerdote  
Wahari - Vice Presidente/Diretor Institucional  
Marta Gregório – Diretora Administrativa Financeira  
Elisa Reis - Presidente Conselho Fiscal  
Guilherme Gregório – Membro do Conselho Fiscal  
Sérgio Gregório - Suplenrte

derrotas e vitórias, chegarei ao meu objetivo mais nobre, aos pés de Zambi. Zambi Pae!

#### **Prece ao Caboclo Sete Flechas**

Salve Zambi, Pai E Criador de todo o Universo!  
Salve Oxossi, Rei da mata e chefe de todos os caboclos!

Salve seu 7 Flechas e sua falange guerreira!  
Sete Flechas. Baixai sobre nós um jato da Vossa divina Luz, iluminando os nossos espíritos para que possamos entrar em comunicação com esta centelha de luz divina que emana das Vossas sagradas flechas, defendendo e amparando-nos neste mundo terreno.

Salve as 7 Flechas que vos foram dadas espiritualmente, para defender-nos de todas as provas que não nos vêm de Zambi. Bendito seja Oxossi que vos colocou sobre o braço direito a Flecha da saúde para que derrame sobre nós os bálsamos curadores. Bendito seja Ogum, que colocou sobre o vosso braço esquerdo a Flecha da defesa para que sejamos defendidos de todas as maldades materiais.

Bendito seja Xangô que vos cruzou uma Flecha em vosso peito para defender-nos das injustiças humanidade.

Bendita seja a grande mãe Yemanjá que colocou uma Flecha em vossas costas para defender-nos das traições de nossos inimigos. Bendito seja Oxalá que vos colocou uma Flecha sobre vossa perna direita para cobrir os nossos caminho materiais e a senda da espiritualidade. Bendita sejam as Santas Almas que vos botaram uma Flecha sobre vossa perna esquerda, para lavar os nossos caminhos, iluminando os nossos espíritos e defendendo-nos de todas as forças contrárias à vontade de Deus.

Bendito sejam os Ibejis que entregaram em vossas sagradas mãos a Flecha do astral superior, para dar à humanidade a divina força da fé e da verdade.

Zambi foi quem ordenou, os Orixás as Flechas entregou. Com as forças das Sete Flechas, Seu Sete Flechas me abençoou.



## **Templo e Escola de Umbanda Luz da Aruanda – Teu Lar Manual de Conduta**

### **ONG Teu Lar**

Sergio M. Reis - Presidente e Diretor Executivo  
Valdir Gregório - Vice- Presidente e Diretor Administração Financeiro  
Elisa P. S. Reis - Conselho de Gestão  
Marta Gregório - Diretora Institucional  
Guilherme Gregório – Presidente do Conselho Fiscal  
Sérgio Gregório – Suplente

**Conselho de Ética:** criado para auxiliar o Sacerdote/Presidente a tomar decisões de situações não previstas no regimento interno, médiuns da corrente são periodicamente selecionados para participar deste conselho que deve sempre ser formado por número ímpar.

Deyí  
Wahari  
Leandro  
Raul  
Viviane

**Conselho Sacerdotal:** todo sacerdote ao deixar o cargo de principal sacerdote, passará automaticamente para o Conselho Sacerdotal, o voto deste conselho tem mesmo peso do principal sacerdote no momento. Assim preservaremos a filosofia do **Teu Lar**.